

ANALYSE

L'alcool fait-il tituber Mayotte ?

Depuis l'importation d'alcool sur l'île dans les années 1980, la consommation d'alcool a fortement augmenté. Toutefois, il ne représente pas le premier fléau chez les jeunes, qui représentent 50 % de la population environ.



L'alcool à Mayotte est devenu un fléau. Où la religion est pourtant musulmane, l'alcool coule à flot... Depuis quand ce phénomène s'est-il ressenti comme alarmant sur l'île aux parfums ? Quels sont les conséquences sur la population ? Mayotte est au cœur de profondes mutations socioculturelles. Ainsi, même si les substances psychoactives sont considérées religieusement comme étant "haram" (interdites), la consommation d'alcool semble être en constante augmentation d'après le sociologue Combo Abdallah. "La personne "ivrogne" ou "mlévi" en shi-mahorais, n'était pas exclue autrefois, car la société mahoraise est tolérante et conciliante. Mais elle était tout de même mal perçue au sein du village". Peu d'études épidémiologiques existent sur le territoire, il est donc difficile d'avoir des chiffres exacts concernant la consommation d'alcool à Mayotte. Cependant, l'augmentation flagrante

de la consommation d'alcool apparaît clairement au début des années 80. "Avant, le mahorais consommait le vin de palme, appelé en shi-mahorais, le "Trembo", un alcool fabriqué à base de coco. Il était consommé en quantité raisonnable, mais depuis l'importation d'alcool sur l'île, la consommation s'est transformée en consommation de masse avec les autres alcools, notamment la bière", rapporte le sociologue.

L'adolescence : l'âge de la désinvolture

Certains Mahorais, arrivés à l'âge adolescent, pour manifester leur colère envers les parents et la société, pour exprimer leur besoin de liberté, se mettent à consommer des substances psychoactives et commencent généralement par l'alcool.

Consommer ces substances permet de transgresser les valeurs et les normes des adultes, parents et maîtres d'école coranique. On peut aussi souligner que certains jeunes à Mayotte ont une faible personnalité, et, à cause de cette dépersonnalisation, tombent facilement dans le mimétisme, imitent le muzungu, l'Européen, qui est souvent, à cause de son influence économique, sociale et politique, pris pour modèle à Mayotte.

Consommer des drogues peut parfois être considéré comme synonyme de réussite. L'effet de l'alcool sur l'organisme est notamment qu'il désinhibe. Ainsi adapte-t-on facilement un comportement nouveau, que jamais on ne se permettrait en état normal. Quelqu'un d'humeur bagarreuse passe donc plus facilement à l'acte, mais quelqu'un n'ayant pas de propension à se battre n'aura alors pas de raison de devenir bagarreur.

Quelles sont les raisons qui amènent le Mahorais à consommer ?

Plusieurs raisons sont possibles, un comportement est de plus toujours le résultat de plusieurs facteurs. Lorsque les amis consomment, on a par exemple davantage tendance à consommer soi-même. Cela est vrai pour toutes les personnes importantes pour nous. Certains traits de la personnalité tels que la curiosité, le goût du risque, la recherche de sensation, peuvent aussi constituer des facteurs de risque pour la consommation. Certaines croyances poussent également des jeunes à consommer, comme l'idée fautive que cela rend plus fort, qu'ils auront plus de facilité à séduire les filles/garçons ou que cela donne une bonne image auprès des pairs. En outre, les jeunes citent l'idée de plaisir à consommer, associée à la fête et aux partages entre amis, une sorte d'effet de mode. Enfin, certains disent consommer finalement pour se soulager, se détendre, ou oublier les problèmes, tout en reconnaissant que les problèmes restent irrésolus.

La place de l'alcool dans les rumbus ?

Le rumbu à Mayotte est un phénomène très répandu, où l'alcool coule à flot. "D'après divers témoignages, l'alcool ingurgité durant la cérémonie est consommé par l'esprit. Les croyances traditionnelles sont bien enracinées, la société mahoraise est façonnée par le rythme de ces rumbus. La consommation d'alcool fait réellement partie du rite", explique Combo Abdallah.

À quel moment devient-on addict ?

L'addiction est le mot anglais qui correspond à la dépendance en français. On parle de dépendance quand une personne adopte un comportement tout en connaissant les conséquences négatives pour sa santé (physique, mentale et/ou sociale), mais sans pour autant pouvoir s'en passer. "Ce qui est alarmant à Mayotte, c'est que la vente d'alcool n'est pas respectée. Les mineurs ont accès libre à l'achat d'alcool, jamais une pièce d'identité n'est demandée, c'est aberrant !", peste le sociologue. L'alcool est donc bien souvent consommé dès le plus jeune âge et provoque des dégâts sur la santé des jeunes individus.

Ce n'est cependant pas le premier fléau qui les touche. Quand on pense aux ravages de

l'alcool, on pense en effet souvent aux jeunes. Soirées entre amis, "Binge drinking", cette pratique qui consiste à boire en quantité déraisonnable, ou encore sorties en discothèques : l'association est rapidement faite. Surtout à Mayotte, où une partie de la jeunesse est isolée et vit dans des conditions de précarité très prononcées.

Pourtant, l'alcool n'est pas le fléau numéro un chez les jeunes, quels qu'ils soient, d'où qu'ils viennent. "En 2015, sur les 11 dossiers que nous avons ouverts chez des jeunes présentant des problèmes d'addiction, un seul concernait l'alcool", explique Jessica Lombardin, infirmière à la Maison des adolescents de l'association Tama, qui conseille, oriente et accompagne les jeunes en situation d'addictologie. Un chiffre relativement faible qui se confirme sur le terrain. En effet, lors des nombreuses opérations de préventions auprès des jeunes organisées par l'association dans les établissements scolaires, communes ou après d'autres associations, "Rares sont les cas liés à l'alcool seul", comme l'explique l'infirmière. Doit-on en déduire que l'alcool ne touche pas nos jeunes, et que ceux-ci sont parfaitement sains ? Non. En réalité, l'alcool peut faire partie d'un processus plus complexe, mais aussi plus grave. "Nous sommes plus souvent confrontés à un problème de polyaddiction." Quèsaco ? Des addictions multiples. L'alcool est associé à la cigarette, au bangué, à la chimique, etc. Et le chiffre est bien plus parlant que celui de l'addiction à l'alcool seul : "Sur ces 11 dossiers que nous avons donc ouverts, si un seul concernait l'alcool, sept en revanche présentaient des problèmes de polyaddiction", reprend Jessica Lombardin.

L'alcool n'est donc le plus souvent que la composante d'un schéma plus destructeur chez les jeunes. D'autant qu'il n'est pas le plus consommé par eux, à l'inverse du bangué et de la chimique, qui les touchent beaucoup plus. Malidi Fatima, aide-soignante à la Maison des adolescents le confirme : "Ce sont surtout ces deux produits qui font des ravages ici." Pour autant, il n'y a pas de quoi être rassuré ou soulagé. Selon une étude menée par l'organisme, la quasi-totalité des jeunes de Mayotte est exposée à la consommation de substances dangereuses, qu'il s'agisse de tabac, d'alcool, ou de drogues : "Cela ne veut pas dire qu'ils en ont déjà consommé, mais 95 % des jeunes connaissent quelqu'un qui consomme." Ils seront donc potentiellement tentés de le faire aussi.

Marine Henquet et G.V.

LES EFFETS DE L'ALCOOL SUR L'ORGANISME

L'alcool est un psychotrope. C'est une substance qui agit principalement sur l'état du système nerveux central en y modifiant certains processus biochimiques et physiologiques cérébraux, sans préjuger de sa capacité à induire des phénomènes de dépendance, ni de son éventuelle toxicité. En altérant de la sorte les fonctions du cerveau, un psychotrope induit des modifications de la perception, des sensations, de l'humeur, de la conscience ou d'autres fonctions psychologiques et comportementales. Le terme psychotrope signifie littéralement "qui agit, qui donne une direction" (trope) "à l'esprit ou au comportement" (psycho). Selon Jean Delay en 1957 "On appelle psychotrope, une substance chimique d'origine naturelle ou artificielle, qui a un tropisme psychologique, c'est-à-dire qui est susceptible de modifier l'activité mentale, sans préjuger du type de cette modification.". L'effet ressenti lors de l'usage d'un psychotrope est parfois désigné sous le terme effet psychotrope, s'il est communément admis que l'effet psychotrope peut être induit par une substance psychotrope.

MAYOTTE PARE-BRISE
MAMOUDZOU
 10 rue mamawé 97600 mamoudzou
 0269 63 70 00
KAWÉNI
 Route nationale, Kawéni
 0269 61 14 16
 spécialiste@mayotte-parebrise.com

CHEZ MARINA
 Nous prenons vos loisirs au sérieux !
SAC À DOS
 avec filet pour casque
YAMAHA RACING
 FACE SOGÉA KAWÉNI

CHEZ MARINA
 Nous prenons vos loisirs au sérieux !
LES HOUSES 100% ÉTANCHES
 POUR VHF ET GPS
GRANDES TAILLES
 FACE SOGÉA KAWÉNI

GARAGE MG AUTO
 Forfaits pièces et main d'oeuvre Garantie
FORFAIT PLAQUETTE FREIN 96€
FORFAIT 2 AMORTISSEURS AR 199€
FORFAIT 2 AMORTISSEURS AV 288€
FORFAIT EMBRAYAGE 468€
 RN Kawéni - Rond point ZI Nel - Tél. : 0639 266 266